

## FICHE TECHNIQUE (à conserver)

### 5° Caravane des Contes

### Désert, Randonnée, Contes et Musiques

Maroc, du 1 au 9 mars 2014

organisée par **Arib Voyages**

contact France - Fadel Elaammari - 06 64 65 95 64

contact Maroc - Mokhtar et Bachir Elaammari - M'hamid

mail [contact@arib-voyages.com](mailto:contact@arib-voyages.com)

site [www.arib-voyages.com](http://www.arib-voyages.com)

### LE PROGRAMME

Il vous a été adressé par mail.

Le programme trek comprend 4 à 5 heures de marche par jour ( 2 à 3h le matin, 2 h l'après midi) ; il ne comporte aucune difficulté, mais demande une bonne forme physique.

les dromadaires de la caravane transportent avant tout le chargement nécessaire au séjour dans le désert (bagages, couchages, nourriture et eau); quelques uns seront disponibles pour quelques marcheurs fatigués.

Le programme contes est assuré par la conteuse Brigitte Carle de la Cie Artem ; ce programme s'adresse à tous, sans connaissance préalable de l'art du conte ou de la culture orale arabe. Après une phase de découverte, ceux qui le souhaitent pourront raconter aux veillées.

### LES BAGAGES

Prendre de préférence un sac à dos ou sac de voyage, plutôt qu'une valise ( pour faciliter le chargement dans les bâts).

Ne pas excéder 10 kg par personne, si possible.

#### Que faut il emporter?

des chaussures de marche confortables ( l'idéal est la sandale de marche ou une chaussure de marche légère) ; pour le soir, prévoir chaussettes et chaussures fermées.

Des vêtements légers et couvrants (attention au soleil) ; pour les veillées, prévoir polaires, pulls, coupe vent...(les nuits sont froides dans le désert)

**ne pas oublier** lunettes de soleil, crème solaire et petit sac à dos pour la marche.

et lampe (si possible frontale) pour la nuit.

#### couchage

Sont fournis : tentes, matelas, couvertures

Prévoir sac en drap et duvet.

#### pharmacie

pharmacie d'appoint des petits bobos : désinfectant, pansement, paracétamol ou aspirine..

antidiarréique

*nous vous rappelons qu'aucune vaccination particulière n'est obligatoire ; cependant, nous vous conseillons d'être à jour de vos vaccinations usuelles.*

#### nécessaire de toilette

les douches sont rares dans le désert!

Penser à emporter lingettes nettoyantes, kleenex, papier toilette, sans oublier le briquet (pour effacer vos traces) ... en plus de votre nécessaire de toilette habituel.

#### appareil photo et caméscope

un petit conseil : prévoir un sac plastique hermétique (type sac congélation) pour le rangement de vos appareils (attention au sable)

### **ET SURTOUT ne pas oublier**

Passeport en cours de validité et...billets d'avion

***Au plaisir de partager bientôt avec vous la 5ème Caravane des Contes !!***

#### En cas de besoin, n'hésitez pas à nous contacter :

Arib Voyages -Fadel- 06 64 65 95 64

Cie Artem - Brigitte- 06 80 20 65 82

***et n'hésitez pas à consulter le site de Arib Voyages, pour une première approche du désert, de la culture nomade et de la famille Elaammari.***